



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
02/05	20	Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com fígado de boi/ 8 meses: angu, feijão, fígado de boi picadinho, espinafre refogado, gelatina, suco de laranja-lima/ batido de frutas / sopa de macarrão anelzinho.
03/05	20	Mingau de 1ª láctea (4- 7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, carne de boi picadinho, couve refogada, suco de laranja-lima/frutas com geleia/sopa de fubá, suco de maçã.
06/05	20	Mingau de farinha de aveia,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: angu, feijão, ovos cozidos, cenoura cozida e picadinho, suco de pera/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho, sobremesa: banana prata.
07/05	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, chuchu picadinho, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja, suco de maçã.
08/05	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, fígado de boi picadinho, espinafre refogado, gelatina, suco de laranja-lima,/ salada de frutas / sopa de fubá .
09/05	20	Mingau de farinha láctea (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: canjiquinha, feijão, carne de boi picadinho, abobrinha refogada, suco de pêra/frutas com geleia/ sopa de macarrão anelzinho, suco de maçã.
10/05	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, carne de boi desfiada, suco de beterraba/ papa de frutas/ sopa de fubá.
13/05	20	Mingau de amido de milho, (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: batata ensopada, feijão, ovos cozidos, suco de mamão/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de macarrão anelzinho, sobremesa: banana prata.
14/05	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi picadinho, chuchu picadinho suco de maçã, / salada de frutas / sopa de inhame suco de pera.
15/05	20	Mingau de farinha láctea,(4-7meses)sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: angu, feijão, fígado de boi picadinho, almeirão refogado, gelatina, suco de laranja-lima/ batido de frutas com leite / canja.
16/05	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino, purê de batatas feijão, carne de boi desfiada, cenoura picadinho, suco de beterraba/ frutas com geleia / sopa de macarrão anelzinho, suco de maçã.
17/05	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha,feijão, filé de peixe desfiado, chuchu picadinho, suco de goiaba/ papa de frutas/ sopa de fubá.
20/05	20	Mingau de farinha de aveia/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de macarrão anelzinho, banana prata.
21/05	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinho, suco de mamão/ salada de frutas / canja, suco de pêra.
22/05	20	Mingau de farinha láctea/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: angu, feijão, filé de peixe desfiado, espinafre refogado, gelatina, suco de laranja-lima/ batido de frutas / sopa de macarrão,anelzinho.
23/05	20	Mingau de farinha láctea/(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi picadinho, suco de laranja-lima, gelatina/ frutas com geleia / sopa de fubá, suco de mamão.
24/05	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi picadinho, cenoura picadinho, suco de goiaba/ papa de frutas / sopa de macarrão anelzinho.
27/05	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de mamão/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de macarrão anelzinho, banana prata.
28/05	20	Mingau de amido de milho/4-7 meses: sopa de legumes com peito de frango/8meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinho,suco de laranja-lima/salada de frutas/ canja, suco de pêra.
29/05	20	Mingau de farinha láctea/4-7meses: sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, couve refogada, gelatina, suco de laranja-lima/ batido de frutas/ sopa de macarrão anelzinho.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

30/05	20	Mingau de farinha de aveia/4-7 meses: sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, carne de boi picadinha, abobrinha refogada, suco de laranja-lima/ frutas com geléia/ sopa de fubá, suco de mamão.
31/05	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/4-7 meses: sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de batatas, feijão, peito de frango desfiado, suco de goiaba/ papa de frutas/ canja.

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAIS I E II
02/05	124	Iogurte e biscoitos salgados/ angu, feijão, fígado de boi picadinho, espinafre refogado, gelatina, limonada, / batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
03/05	124	Achocolatado e biscoitos doce/ macarrão espaguete, feijão, carne de boi picadinha, couve refogada, suco de laranja-pêra / frutas picadinhas/ sopa de fubá, suco de maçã.
06/05	124	Achocolatado e biscoitos doces/ arroz, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana prata.
07/05	124	Mingau de amido de milho/ arroz, farofa, feijão, peito de frango desfiado, salada de alface e tomate, suco de goiaba/ batido de frutas / canja, suco de maçã.
08/05	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ macarrão espaguete, feijão, fígado de boi picadinho, gelatina, suco de laranja- pêra/ salada de frutas/ sopa de fubá.
09/05	124	Iogurte e biscoitos doces/ canjiquinha, feijão, carne de boi picadinha, abobrinha refogada, suco de pêra/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de maçã.
10/05	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, carne de boi ensopada com batatas, suco de beterraba/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
13/05	124	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, ovos cozidos, batata ensopada, suco de caju,/ iogurte e pão com manteiga / sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana prata.
14/05	124	Achocolatado e biscoitos salgados /arroz, feijão, carne de boi ensopada com aipim, salada de alface e tomate, suco de maçã/ salada de frutas / sopa de inhame, suco de pera.
15/05	124	Iogurte e biscoitos doces / angu, feijão, peito de frango desfiado, almeirão refogado, gelatina, suco de laranja-pêra/ batido de frutas/ canja.
16/05	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, carne de boi picadinha, couve refogada, suco de beterraba/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de maçã.
17/05	124	Iogurte e biscoitos doces/ canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, repolho refogado, suco de goiaba/ frutas picadinhas / sopa de fubá.
20/05	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ canjiquinha, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho,, suco de maçã,/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, banana prata.
21/05	124	Mingau de amido de milho/ risoto, feijão, salada de tomate, suco de mamão/salada de frutas/ canja, suco de pêra.
22/05	124	Iogurte e biscoitos doces/ angu, feijão, filé de peixe desfiado, espinafre refogado, gelatina, limonada/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
23/05	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, batata ensopada, fígado de boi



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		picadinho, gelatina, suco de laranja-pêra/ batido de frutas/ sopa de fubá.	
24/05	124	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, aipim carne de boi picadinha, vagem picadinha, suco de goiaba/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.	
27/05	124	Mingau de farinha láctea/ macarrão espaguete, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de mamão, iogurte e pão com manteiga sopa de fubá, banana prata .	
28/05	124	Achocolatado e biscoitos salgados/arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, salada de alface e tomate, suco de laranja-pêra/salada de frutas/ canja, suco de pêra.	
29/05	124	Iogurte e biscoitos doces/arroz, feijão, carne de boi ensopada com aipim, couve refogada, gelatina, limonada/batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.	
30/05	124	Achocolatado e biscoitos salgados/macarrão espaguete, feijão, carne de boi picadinha, abobrinha refogada, suco de maracujá/ batido de frutas/ sopa de fubá, suco de mamão.	
31/05	124	Iogurte e biscoitos doces/arroz, feijão, batata ensopada com peito de frango, suco de goiaba/frutas picadinhas, canja.	